

**Муниципальное автономное дошкольное образовательного учреждения  
детский сад № 2 п. Добринка Липецкой области**

**Принято:**  
на педагогическом совете  
Протокол №2  
от «28» августа 2022 года

**Утверждаю:**  
заведующая МАДОУ д/с № 2 п. Добринка  
О.Ю. Зимина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
О режиме занятий обучающихся

**1. Общие положения**

**1.1.** Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 п. Добринка Липецкой области (далее - ДОУ) регламентирует в ДОУ организацию образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования.

**1.2.** Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»;
- Постановление от 28.01.2021г № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Постановление от 28.09.2020г. №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**1.3.** Настоящие Правила приняты с учетом мнения комитета родителей (Протокол от «27» августа 2022 г. № 1)

**2. Режим работы ДОУ**

**2.1.** Режим работы ДОУ - пятидневный.

**2.2.** Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

### **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

**3.1.** Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации основной программы дошкольного образования, составляет:

До 3-х лет - 1 час 40 минут;

От 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;

От 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;

От 5 до 6 лет - 5 часов 50 минут;

От 6 до 8 лет - 7 часов 30 минут.

**3.2.** Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ДООУ.

**3.3.** Учебный год в ДООУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

**3.4.** Для воспитанников 1 младшей группы (до 3-х лет) устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

**3.5.** Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет 35 недель, для детей дошкольного возраста - 37 недель.

**3.6.** Продолжительность каникул: в январе (10 календарных дней).

**3.7.** Летний оздоровительный период - 92 дня.

**3.8.** Продолжительность образовательной деятельности воспитанников составляет:

До 3-х лет - не более 10 минут;

от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

**3.9.** Максимальное количество образовательной деятельности в неделю составляет для воспитанников:

До 3-х лет - не более 10;

от 3 до 4 лет - не более 10;

от 4 до 5 лет - не более 10;

от 5 до 6 лет - не более 15;

от 6 до 8 лет - не более 30 минут

**3.10.** Для детей 1 младшей группы допускается организация образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

**3.11.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

от 3 до 4 лет - 2 ОД по 15 минут в первой половине дня;

от 4 до 5 лет - 2 ОД по 20 минут в первой половине дня;

от 5 до 6 лет - 2 ОД по 25 минут в первой половине дня и 1 ОД по 25 минут во

второй половине дня;

от 6 до 8 лет-2 ОД по 25 минут в первой половине дня и 1 ОД до 30 минут во второй половине дня.

**3.12.** В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, осуществляется проведение физкультурных минуток.

**3.13.** Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

**3.14.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организывают в первой половине дня.

**3.15.** С детьми 1 младшей группы занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

**3.16.** Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

**3.17.** Для детей 5-8 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

**3.18.** В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.